

VIII MEMORIAL EDUARDO FERNÁNDEZ VILLAMARÍN, Rábade 23/01/2011 CARREIRA ABSOLUTA. Distancia: 5.000 m

		<previous page> <next page>					
Pto	Dorsal	Nombre	Sx PtoCat	T_Oficial	RitmoKm	Club	Localidad
1	448	GUSTAVO PLATAS VIDAL	DM- 1	14:28	2:54	Y PARA CORRER...LUGO	Lugo
2	1	CARLOS VILLAMOR CASTIÑEIRA	DM- 2	15:01	3:01	Sociedad Gimnástica de Pontevedra	Lugo
3	92	LUIS EDUARDO GARCIA NUÑEZ	EM- 1	16:12	3:15	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO
4	213	BRAIS FREIRE SUÁREZ	DM- 3	16:14	3:15	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Rábade
5	441	XABIER DÍAZ FERNÁNDEZ	EM- 2	16:15	3:15	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo
6	235	JOSE MANUEL CORRAL LOPEZ	EM- 3	16:23	3:17	VERXEL N. D. - DRASANVI	Lugo
7	424	CARLOS GARCÍA EXPÓSITO	DM- 4	16:23	3:17	atletismo A Gándara Monforte	Monforte de Lemos
8	106	ANTONIO PULPEIRO ALVAREZ	DM- 5	16:26	3:18	CLUB ATLETISMO RIBADEO - EOCAR FAMA	RIBADEO
9	28	JUAN CARLOS BARRO ROCHELA	EM- 4	16:28	3:18	Atletismo Olympo	as pontes
10	183	JAVIER VEIGA ARROJO	DM- 6	16:31	3:19	MONTE SEGADE NUPEL LUGO	Lugo
11	57	MIGUEL ÁNGEL ACOSTA ALCOBA	DM- 7	16:40	3:20	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	La Coruña
12	432	DAVID JÉREZ LÓPEZ	DM- 8	16:45	3:21	CLUBE ATLETISMO MILLADOIRO	SAN LORENZO DE NOGUEIRA
13	105	HASSAN OUKNI	DM- 9	16:49	3:22	CLUB ATLETISMO RIBADEO - EOCAR FAMA	RIBADEO
14	197	PABLO FERNANDEZ VAZQUEZ	DM- 10	16:50	3:22	OURENSE AT. ACADEMIA POSTAL	O Bolo
15	194	XOSÉ MANUEL MEIZOSO VILASUSO	EM- 5	16:52	3:23	OLYMPO - AS PONTES	AS PONTES
16	108	JUAN CARLOS MOSQUERA DOPAZO	DM- 11	16:54	3:23	CLUB ATLETISMO SAR-A POUTADA	pontecesures
17	216	JAVIER SORIANO SUTIL	DM- 12	16:55	3:23	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo
18	107	ANGEL MACEIRAS LAGO	EM- 6	16:58	3:24	CLUB ATLETISMO SAR-A POUTADA	CULLEREDO
19	429	MARTIN PELLITERO VARELA	DM- 13	17:06	3:26	CLUB ATLETISMO OLIVEIRA	Santiago
20	880	KHALIP DELEMQADEM	EM- 7	17:08	3:26	VERXEL N. D. - DRASANVI	XX
21	264	JOSE LUIS VALIÑA MENDEZ	EM- 8	17:08	3:26	VERXEL N. D. - DRASANVI	A PASTORIZA
22	65	JESUS FRAGA	EM- 9	17:09	3:26	Club Alejandro	GUITIRIZ

	LOPEZ				Gomez	
23 224	JOSE MANUEL PARDO LEIS	EM-10	17:21	3:29	T. REMECO MURALLA LUGO	arteixo
24 242	JOSE MANUEL FERNANDEZ SANGIAO	FM- 1	17:22	3:29	VERXEL N. D. - DRASANVI	LUGO
25 426	JOSE MANUEL GONZALEZ CHARLON	DM-14	17:24	3:29	C. A. AS MARIÑAS BETANZOS	ABEGONDO
26 93	IVAN GARCIA NUÑEZ	DM-15	17:25	3:29	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	OUTEIRO DE REI
27 812	JOSEP GÓMEZ SARRÍA	DM-16	17:26	3:30	KOMANDO FISIOJREIG.COM	PERILLO-OLEIROS
28 182	GINÉS VÁZQUEZ LOSADA	EM-11	17:31	3:31	MONTE SEGADE NUPEL LUGO	Lugo
29 176	JOSÉ ÁNGEL SÁNCHEZ REDONDO	EM-12	17:32	3:31	MONTE SEGADE NUPEL LUGO	Lugo
30 87	MARTIN EUGENIO RODRIGUEZ GOMEZ	DM-17	17:35	3:31	club atletismo milladoiro	pontecesures
31 303	ALBERTO CASTRO BLANCO	EM-13	17:38	3:32		ARANGA
32 188	MODESTO BARRO ROCHELA	FM- 2	17:40	3:32	OLYMPO - AS PONTES	NEDA
33 263	ABRAHAM TORRE SOENGAS	DM-18	17:41	3:33	VERXEL N. D. - DRASANVI	LUGO
34 15	VLADIMIRO GARCIA RUIZ	EM-14	17:42	3:33	AC77	lugo
35 199	CARLOS DEZA RODRIGUEZ	EM-15	17:42	3:33	PATUKOS TEAM RUNNING	culleredo
36 10	MANUEL MARTINEZ FERNANDEZ	DM-19	17:43	3:33	RABADE CORRE CON VOS	Rabade
37 19	FELIPE BARATA VILLAPOL	EM-16	17:43	3:33	atletismo A Gándara Monforte	LUGO
38 265	ALBERTO VALIÑA MENDEZ	DM-20	17:45	3:33	VERXEL N. D. - DRASANVI	A PASTORIZA
39 46	FRANCISCO FARIÑAS PERTIERRA	DM-21	17:46	3:34	C.D.AQUALIFE	Otero de Rey
40 215	GERARDO RAPOSO BUJAN	EM-17	17:47	3:34	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	LUGO
41 DT2T7MM	ENRIQUE MANUEL ORTEGA FERNÁNDEZ	DM-22	17:50	3:34		
42 280	LUIS SOUTO LÓPEZ	EM-18	17:53	3:35	ZEPPELIN ATLETICO FINSA	LUGO
43 88	ALBERTO CARBALLIDO FALCÓN	DM-23	17:56	3:36	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	lugo
44 409	SAUL VALCARCEL NOVO	EM-19	17:59	3:36		CASTROVERDE
45 23	RAMIRO MENDEZ RODRIGUEZ	FM- 3	18:00	3:36	atletismo A Gándara Monforte	Monforte de Lemos
46 187	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ	DM-24	18:00	3:36	Noitebra FC	SANTIAGO DE COMPOSTELA
47 226	MANUEL BELLO GARCÍA	FM- 4	18:01	3:37	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	SANTIAGO DE COMPOSTELA

48	58	JOSE MANUEL GAVELA OBARRIO	EM- 20	18:03	3:37	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	FABERO	
49	438	MARTIN MORAN BANDE	EM- 21	18:03	3:37	MONTE SEGADE NUPEL LUGO	LUGO	
50	86	JOSE MANUEL PARDO LOPEZ	DM- 25	18:07	3:38	club atletismo fontes do sar	Santiago de Compostela	
51	48	CARLOS PEÑA GAVILÁN	DM- 26	18:18	3:40	CASA DA XUVENTUDE DE OURENSE	Ourense	
52	328	ANGEL GARCIA GARCIA	EM- 22	18:18	3:40		Madrid	
53	123	JOSE LUIS DIAZ VAZQUEZ	FM- 5	18:19	3:40	CORREDORES BRETAÑA - TRANSPORTES VALÍN	LUGO	
54	98	SANTIAGO VÁZQUEZ COLLAZO	FM- 6	18:20	3:40	CLUB ATLETISMO RIAZOR CORUÑA	A Coruña	
55	120	FRANCISCO GARCIA VILLAVARDE	EM- 23	18:22	3:41	Comesaña Sporting Club	santiago de compostela	
56	814	JENSSEN GALAN PREGO	DM- 27	18:25	3:41	ROQSPORT.COM- SAN ROQUE	mesoiro	
57	223	ROBERTO CID SANMARTIN	EM- 24	18:30	3:42	T. REMECO MURALLA LUGO	A CORUÑA	
58	822	CARLOS AÑON QUEIJO	EM- 25	18:32	3:43		arteixo	
59	398	IVAN SEGADE CAROU	DM- 28	18:35	3:43		A Coruña	
60	813	RAQUEL SUAREZ PEDROSA	F- 1	DF- 1	18:37	3:44	RIA DE FERROL	santiago de compostela
61	157	JOSE LUIS SANTOS FERREIRO	FM- 7	18:43	3:45	MONTE SEGADE NUPEL LUGO	rabade	
62	368	EDUARDO OTERO SALGADO	EM- 26	18:45	3:45		LUGO	
63	54	DANIEL LOPEZ CANTO	EM- 27	18:46	3:46	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO	
64	275	VICTOR LOPEZ BELLO	DM- 29	18:48	3:46	ZEPPELIN ATLETICO FINSA	Guitiriz	
65	377	MARCOS PRADO FANDIÑO	DM- 30	18:51	3:47		LUGO	
66	270	FERNANDO CARBALLIDO FERNANDEZ	EM- 28	18:52	3:47	ZEPPELIN ATLETICO FINSA	LUGO	
67	75	JAVIER SÁNCHEZ LÓPEZ	EM- 29	18:53	3:47	Club Alejandro Gomez	LUGO	
68	834	MARCOS CORGO RIVEIRO	DM- 31	18:54	3:47		A Coruña	
69	181	OSCAR VAZQUEZ FEIJOO	EM- 30	18:54	3:47	MONTE SEGADE NUPEL LUGO	LUGO	
70	84	ALFONSO ARIAS GARCIA	DM- 32	18:55	3:47	club atletismo fontes do sar	SANTIAGO DE COMPOSTELA	
71	231	ESTHER PEDROSA CARRETE	F- 2	FF- 1	18:57	3:48	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	SANTIAGO
72	85	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ	DM- 33	19:01	3:49	club atletismo fontes do sar	Santiago de Compostela	
73	433	JOSE MARIA ALVAREZ LLAMAS	FM- 8	19:02	3:49	MONTE SEGADE NUPEL LUGO	Lugo	
74	323	MANUEL FIGUEIRA PEREZ	EM- 31	19:05	3:49		pontecesures	

75	379	FERNANDO REY MAYO	DM-34	19:05	3:49		Santiago de Compostela
76	902	ALBERTO RILO MOSTEIRO	DM-35	19:06	3:50		OLEIROS
77	82	ALBERTO PARDO FERNANDEZ	EM-32	19:06	3:50	Club Atletismo Coruña Comarca	A CORUÑA
78	25	DAVID PEREZ GARCIA	DM-36	19:07	3:50	atletismo A Gándara Monforte	Monforte de Lemos
79	357	JOSÉ RAMÓN MATO LAGO	FM- 9	19:08	3:50		Ames
80	192	MANUEL FERRO DOPICO	DM-37	19:09	3:50	OLYMPO - AS PONTES	AS PONTES
81	351	JUAN PABLO LÓPEZ VÁZQUEZ	DM-38	19:12	3:51		Lugo
82	894	PEDRO ARIAS SANCHEZ	FM-10	19:13	3:51		
83	16	XOSÉ MANUEL MEIJOME SÁNCHEZ	EM-33	19:15	3:51	Asociacion Deportiva Atletica do Sil	Ponferrada
84	803	PABLO GARCÍA FREIRE	DM-39	19:15	3:51	atletismo A Gándara Monforte	Canabal
85	160	VICTOR MANUEL ALVAREZ PRIEGUE	FM-11	19:18	3:52	MONTE SEGADE NUPEL LUGO	LUGO
86	9	SILVESTRE LUIS MARTINEZ FERNANDEZ	DM-40	19:18	3:52	RABADE CORRE CON VOS	RABADE
87	293	JESUS BLANCO MONTERO	FM-12	19:18	3:52		as pontes
88	159	JOSE MANUEL ALONSO PEREZ	FM-13	19:19	3:52	MONTE SEGADE NUPEL LUGO	LUGO
89	218	EMILIO VEIGA PIÑEIRO	FM-14	19:19	3:52	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA	Lugo
90	225	HIGINIO MARTÍNEZ FERNÁNDEZ	DM-41	19:20	3:52	Universidad de Melbourne	Lugo
91	52	JOSE CORTON GONZALEZ	EM-34	19:21	3:53	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
92	466	CESAR PEREZ VARELA	DM-42	19:21	3:53		monforte de lemos
93	806	MIRO RODRÍGUEZ RAMOS	DM-43	19:22	3:53	Club Alpino Berciano	Fuentesnuevas
94	148	M. ALBERTO FERNÁNDEZ FRAGA	FM-15	19:23	3:53	FUNDACIÓN AZKAR LUGO	OUTEIRO DE REI
95	110	ANTONIO GARCÍA PARDO	EM-35	19:24	3:53	CLUB CICLISTA CORRECAMIÑOS LUGO	Lugo
96	267	GERARDO VAZQUEZ REDONDO	EM-36	19:24	3:53	VERXEL N. D. - DRASANVI	LUGO
97	383	JESÚS RIVAS PRADO	DM-44	19:25	3:53		Lugo
98	322	LUÍS FERNÁNDEZ VEIGA	FM-16	19:26	3:54		lugo
99	467	HUGO DE LA VEGA LOPEZ	DM-45	19:26	3:54		Lugo
100	51	ROBERTO CARRACEDO FERNANDEZ	EM-37	19:27	3:54	CATEDRATICOS DO ASFALTO	lugo
101	838	CARLOS DIAZ LOPEZ	EM-38	19:28	3:54		El Burgo (Culleredo)

102	869	DANIEL JESUS RUIZ RIVERA	DM-46	19:29	3:54	Sada
103	849	ROBERTO GARCÍA PAZOS	DM-47	19:31	3:55	Sada
104	862	CARLOS PAZOS PORTO	EM-39	19:33	3:55	oleiros
105	430	JESÚS LÓPEZ ÁLVAREZ	FM-17	19:33	3:55	Club Corredores Becerreá
106	872	XESUS MANUEL SEGADE CAROU	EM-40	19:34	3:55	A Coruña
107	166	JOSE ENRIQUE FIDALGO VILA	EM-41	19:35	3:55	MONTE SEGADE NUPEL LUGO
108	77	LAURA MOSQUERA ESCUDERO	F-3 EF- 1	19:35	3:55	Club Atletico Bertamirans
109	277	CARLOS PEREZ VALIN	DM-48	19:37	3:56	ZEPPELIN ATLETICO FINSA
110	844	ALFONSO GARCIA BELLO	EM-42	19:37	3:56	Cambre
111	211	JOSE LUIS SANTOS LAGE	DM-49	19:38	3:56	SAN FERNANDO LUCUS CAIXA RURAL GALEGA
112	35	NOEMI MORAL NAVAZO	F-4 DF- 2	19:39	3:56	ATLETISMO RIBADEO
113	DW33X13	ALFONSO PEREZ MARTINEZ	DM-50	19:39	3:56	
114	299	TINO CARRODEGUAS	FM-18	19:40	3:56	LUGO
115	167	TITO GALLEGO MOURE	FM-19	19:43	3:57	MONTE SEGADE NUPEL LUGO
116	882	JOSE LUIS ABADIN	DM-51	19:45	3:57	Sanxenxo
117	439	ANGEL QUIROGA ÁLVAREZ	FM-20	19:45	3:57	mtc y hnos loures
118	431	GUILLERMO BRAO VIÑA	EM-43	19:45	3:57	CLUB FLUVIAL LUGO
119	83	MARGARITA PEREZ BARDANCA	F-5 EF- 2	19:46	3:58	CLUB ATLETISMO FEMENINO CELTA
120	386	JORGE RODRIGUEZ BASANTA	DM-52	19:48	3:58	LUGO
121	8	JULIO GARCIA CARRAL	EM-44	19:48	3:58	RABADE CORRE CON VOS
122	382	JOSE RILO LOPEZ	FM-21	19:48	3:58	OLEIROS
123	381	CARLOS RIÁDIGOS MOSQUERA	DM-53	19:51	3:59	A CORUÑA
124	44	SERGIO DEL ARCO MARQUIZ	DM-54	19:54	3:59	C.C.AMES
125	462	JOSE ANTONIO CORTIÑAS SEIJO	DM-55	19:54	3:59	LUGO
126	4	JOSE LUIS CARRAL GARCIA	EM-45	19:59	4:00	RABADE CORRE CON VOS
127	330	MIGUEL GOMEZ COSTOYA	EM-46	19:59	4:00	o burgo - culleredo
128	418	ESTEBAN VEIGA GÓMEZ	DM-56	19:59	4:00	SARRIA
129	454	VENANCIO CHAO ALVAREZ	EM-47	20:01	4:01	LUGO
130	384	JOSÉ MANUEL ROCA RODRIGUEZ	EM-48	20:02	4:01	O TEMPLE-CAMBRE
131	343	OMAR LOPEZ	EM-	20:03	4:01	lugo

	BOELLE	49				
132 50	ALBERTO ARIAS TORRON	EM-50	20:04	4:01	CATEDRATICOS DO ASFALTO	LUGO
133 124	JOSÉ MARÍA PÉREZ ARIAS	EM-51	20:05	4:01	CORREDORES BRETAÑA - TRANSPORTES VALÍN	LUGO
134 125	JACOBO GRADAILLE CHAO	DM-57	20:05	4:01	ESCOLA DE ATLETISMO DEZA	XOVE
135 326	JAVIER FREAN FERNANDEZ	EM-52	20:08	4:02		LUGO
136 819	JOSE ANTONIO AGUIAR GARCIA	EM-53	20:09	4:02		culleredo
137 847	TOMÁS GARCÍA GALLEGO	EM-54	20:10	4:02		A CORUÑA
138 334	ALBERT GRAU ESCARRÉ	DM-58	20:11	4:03		Lugo
139 348	FRANCISCO JOSE LOPEZ REY	FM-22	20:11	4:03		LUGO
140 361	RUBEN MENDEZ VIDAL	DM-59	20:12	4:03		lourenza
141 257	DAVID RODRIGUEZ GONZALEZ	FM-23	20:14	4:03	VERXEL N. D. - DRASANVI	LUGO
142 71	NICOLAS PIÑEIRO CALOTO	EM-55	20:15	4:03	Club Alejandro Gomez	LUGO
143 151	JESUS PARDO CASTRO	FM-24	20:15	4:03	FUNDACIÓN AZKAR LUGO	LUGO
144 415	OSCAR VAZQUEZ RIVAS	DM-60	20:15	4:03		LUGO
145 158	LUIS ACEBEDO CORNIDE	FM-25	20:16	4:04	MONTE SEGADE NUPEL LUGO	LUGO
146 284	JOSE RAMON ABEL SUAREZ	FM-26	20:22	4:05		TILOS TEO
147 18	IVAN ARMESTO FERNANDEZ	DM-61	20:22	4:05	atletismo A Gándara Monforte	sober
148 115	ROBERTO MAIRA SAAVEDRA	EM-56	20:23	4:05	CLUB DE CORREDORES BRETAÑA	LUGO
149 307	FRANCISCO JOSÉ CORREDOIRA VÁZQUEZ	DM-62	20:26	4:06		Lugo
150 229	EUGENIO RUBEN HURTADO DE CASTRO	DM-63	20:32	4:07	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	lugo
151 DT3C3FT	JOSE ANTONIO ESPÍNEIRA NUÑEZ	DM-64	20:33	4:07		
152 201	JOSE LUIS MARTINEZ VICENTE	DM-65	20:34	4:07	PATUKOS TEAM RUNNING	A CORUÑA
153 291	ISMAEL BECERR PALLARES	EM-57	20:35	4:07		LUGO
154 436	ALEJANDRO NOVO VAZQUEZ	FM-27	20:36	4:08	MONTE SEGADE NUPEL LUGO	LUGO
155 205	FRANCISCO TORRENTE HORTAS	FM-28	20:37	4:08	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE	Lugo
156 874	FERNANDO VAZQUEZ MARTINEZ	FM-29	20:39	4:08		MEICENDE
157 43	JESUS PIÑEIRO CEIDE	FM-30	20:41	4:09	C. A. EL PROGRESO	LUGO

158	453	ALBERTO LÓPEZ VÁZQUEZ	DM-66	20:42	4:09	Lugo	
159	300	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS	DM-67	20:42	4:09	A CORUÑA	
160	202	JULIO GONZALEZ LOPEZ	FM-31	20:43	4:09	PROMOCIÓNS ABUIN E ESCOLANTE LUGO	
161	94	EMMA IGLESIAS PENELAS	F-6	EF- 3	20:44	4:09	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO lugo
162	32	JOSE LUIS RODRIGUEZ DEL RIO	FM-32	20:44	4:09	Atletismo Ordes Ordes	
163	308	ALBERTO CURIEL SANCHEZ	DM-68	20:45	4:09	LUGO	
164	313	IVÁN DIÉGUEZ BALADRÓN	DM-69	20:45	4:09	OURENSE	
165	100	PEDRO FERNÁNDEZ VILLAMIL	FM-33	20:47	4:10	CLUB ATLETISMO RIBADEO - EOCAR FAMA Ribadeo	
166	881	MARCOS OURO RAMOS	DM-70	20:50	4:10	lugo	
167	95	LAURA LOPEZ BOUDON	F-7	DF- 3	20:56	4:12	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO LUGO
168	42	MIGUEL PICHIN BELLO	EM-58	20:57	4:12	C. A. EL PROGRESO lugo	
169	72	XOSÉ ENRIQUE PUJALES MARTÍNEZ	FM-34	20:58	4:12	Club Alejandro Gomez A Coruña	
170	302	JOSÉ CASTELAO LÓPEZ	DM-71	21:01	4:13	lugo	
171	355	LUIS ALBERTO MARTINEZ ARES	EM-59	21:02	4:13	A CORUÑA	
172	76	ALFREDO VAZQUEZ SIMON	FM-35	21:06	4:14	Club Alejandro Gomez LUGO	
173	865	ENRIQUE JORGE RAMA RODRIGUEZ	FM-36	21:08	4:14	a coruña	
174	837	MIGUEL DIAZ CARBALLO	FM-37	21:10	4:14	betanzos	
175	185	LUIS CASTRO DIEZ	DM-72	21:11	4:15	mtc y hnos loures Lugo	
176	191	HUGO FERNÁNDEZ FRANCO	DM-73	21:13	4:15	OLYMPO - AS PONTES Lugo	
177	290	JUAN MANUEL BAUTIS OTERO	EM-60	21:14	4:15	AMES. MILLADOIRO	
178	210	ROBERTO TOME MARCOTE	EM-61	21:14	4:15	RIALTO OTERO DE REY	
179	443	PABLO FERNÁNDEZ TRASEIRA	DM-74	21:18	4:16	Tendencias Mobiliario Lugo	
180	885	SERGIO SAMPEDRO HERRANZ	DM-75	21:18	4:16	A Coruña	
181	388	MIGUEL RODRÍGUEZ CORRAL	DM-76	21:18	4:16	LUGO	
182	848	BRAULIO GARCIA PAZOS	DM-77	21:20	4:16	Sada	
183	53	JOSE GARCIA PINAL	EM-62	21:21	4:17	CATEDRATICOS DO ASFALTO LUGO	
		JOSE MANUEL	EM-			MONTE SEGADE	

184	169	MARTINEZ FERNANDEZ	63	21:24	4:17	NUPEL LUGO	LUGO
185	864	ARTURO RABUÑAL VAZQUEZ	FM-38	21:26	4:18		MEICENDE
186	207	DARIO LEAL CARAMAZANA	EM-64	21:26	4:18	RATO RUNNING	lugo
187	833	DAVID CORGO RIVEIRO	DM-78	21:27	4:18		A Coruña
188	67	SEBASTIÁN PACHECO FELPETO	DM-79	21:28	4:18	Club Alejandro Gomez	Lugo
189	363	IVÁN MONTERO PIÑEIRO	DM-80	21:34	4:19		LUGO
190	143	ALFONSO TEIJEIRO MUINELO	EM-65	21:34	4:19	FeFeMe Triatlon	Lugo
191	464	JORGE SANTAMARIÑA GARCÍA	EM-66	21:34	4:19		Viveiro
192	374	PABLO PERNAS OZORES	EM-67	21:35	4:19		LUGO
193	305	ANGEL COBAS FOLGUEIRA	EM-68	21:37	4:20		LUGO
194	839	PURIFICACION FERNANDEZ CAMPOS	F-8 EF- 4	21:37	4:20		BERGONDO
195	147	ELISEO CORRAL VEIGA	FM-39	21:38	4:20	FUNDACIÓN AZKAR LUGO	lugo
196	406	MIGUEL ANGEL TIZON RILO	DM-81	21:39	4:20		GUISAMO
197	868	FERNANDO RODRIGUEZ VAZQUEZ	FM-40	21:42	4:21		ARANGA
198	336	BENXAMÍN JORGE SÁNCHEZ	EM-69	21:43	4:21		lugo
199	68	JOSE MANUEL PARDO GOMEZ	EM-70	21:46	4:22	Club Alejandro Gomez	LUGO
200	272	IVAN DARRIBA RODRIGUEZ	EM-71	21:47	4:22	ZEPPELIN ATLETICO FINSA	LUGO
201	470	XABIER RODRÍGUEZ SOTO	DM-82	21:48	4:22		A Coruña
202	818	DANIEL ABADES REBOREDO	DM-83	21:49	4:22		A CORUÑA
203	419	FERNANDO VILABOY LEDO	DM-84	21:50	4:22		As Pontes
204	399	ALFREDO SEIJAS SANMARTÍN	EM-72	21:51	4:23		lugo
205	289	VICTOR MANUEL ARMESTO APARICIO	EM-73	21:51	4:23		LUGO
206	101	ANA MARÍA FERRADÁS BARRERA	F-9 FF- 2	21:51	4:23	CLUB ATLETISMO RIBADEO - EOCAR FAMA	RIBADEO
207	816	IVAN SANGIAO DARRIBA	DM-85	21:52	4:23		rabade
208	112	LUIS GOMEZ SANCHEZ	DM-86	21:53	4:23	Club de Atletismo Arumes-Área 10	O CORGO
209	281	JUAN CARLOS VARELA PEREZ	EM-74	21:55	4:23	ZEPPELIN ATLETICO FINSA	LUGO
210	332	MANUEL GONZALEZ NOVOA	EM-75	21:56	4:24		LUGO
211	255	ANTONIO SERGIO PERMUY CAPÓN	FM-41	21:56	4:24	VERXEL N. D. - DRASANVI	Lugo

212	826	PABLO BUCETA BLANCO	EM- 76	21:57	4:24		culleredo	
213	227	JESÚS CASTRO LÓPEZ	FM- 42	21:58	4:24	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo	
214	DX1AAFD	TERESA CORRAL MARCOS	F- 10	FF- 3	21:58	4:24		
215	7	JESUS FERNANDEZ VAZQUEZ	EM- 77	22:01	4:25	RABADE CORRE CON VOS	RABADE	
216	309	IÑAKI DE SANTIAGO MARIN	EM- 78	22:03	4:25		A CORUÑA	
217	394	JOSÉ ANTONIO RUIZ DE VALBUENA BUENO	EM- 79	22:06	4:26		Lugo	
218	59	CARLOS GÓMEZ OSA	FM- 43	22:11	4:27	CIDADE DE LUGO FLUVIAL	Vilalba	
219	111	ABEL AMIGO DIGÓN	FM- 44	22:15	4:27	Club Corredores Becerreá	Becerreá	
220	327	EDUARDO GARCIA GARCIA	FM- 45	22:17	4:28		LUGO	
221	378	MANUEL REGO RUBINOS	FM- 46	22:19	4:28		Lugo	
222	318	DANIEL FERNÁNDEZ CAJIAO	DM- 87	22:21	4:29		A Coruña	
223	310	MIGUEL DEZA RODRÍGUEZ	EM- 80	22:23	4:29		A coruña	
224	128	JAVIER FRANCISCO BALADO CANTO	EM- 81	22:24	4:29	FeFeMe Triatlon	FENE	
225	356	FRANCISCO MASEDA CARBALLO	DM- 88	22:28	4:30		A CORUÑA	
226	850	LUIS GUTIERREZ VERDIA	EM- 82	22:29	4:30		SADA	
227	435	PATRICIA GARCIA GONZALEZ	F- 11	EF- 5	22:33	4:31	MONTE SEGADE NUPEL LUGO	lugo
228	237	RÓCIO DORADO ALVAREZ	F- 12	DF- 4	22:35	4:31	VERXEL N. D. - DRASANVI	LUGO
229	455	JESUS ALONSO TAJES	DM- 89	22:35	4:31		Valladolid	
230	273	RAFAEL DIZ VEIGA	FM- 47	22:35	4:31	ZEPPELIN ATLETICO FINSA	LUGO	
231	465	JOSÉ MANUEL GONZÁLEZ GONZÁLEZ	FM- 48	22:37	4:32		LUGO	
232	285	PABLO ABUIN RATON	DM- 90	22:38	4:32		LUGO	
233	60	CARLOS BARGUEIRAS VAZQUEZ	DM- 91	22:38	4:32	Club Alejandro Gomez	LUGO	
234	315	JOSE MANUEL EDROSA FOLGUEIRA	EM- 83	22:39	4:32		lugo	
235	314	DARIO EDROSA EDROSA	FM- 49	22:39	4:32		lugo	
236	90	MANUEL IGNACIO CASTRO-GIL IGLESIAS	FM- 50	22:40	4:32	CLUB ATLETISMO MONUMENTAL DE LUGO	LUGO	
237	337	MAXIMINO LAGARES CARRO	EM- 84	22:42	4:33		Sigüeiro	
238	154	XIL TRAVESO	EM-	22:44	4:33	HORTICELOS	BÓVEDA	

	PIÑEIRO	85			AVENTURA	
239 316	JUAN ANTONIO EXPOSITO LOZANO	EM-86		22:45	4:33	Naron
240 828	LOLO CALVIÑO BUGUEIRO	FM-51		22:46	4:34	BERGONDO
241 306	MELE CORBELLE MEJUTO	FM-52		22:46	4:34	Rábade
242 136	ELISEO LÓPEZ LÓPEZ	FM-53		22:50	4:34 FeFeMe Triatlon	Vilalba
243 401	FRANCISCO SOBRINO MOSQUERA	FM-54		22:51	4:35	OLEIROS
244 829	DAVID CANOSA ROJO	DM-92		22:52	4:35	Oleiros
245 380	JESÚS ENRIQUE REY SOUTO	EM-87		22:52	4:35	Boimorto
246 232	ESTEVO RIVAS BANDE	FM-55		22:55	4:35 UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	LUGO
247 173	MAR PORTO REQUEJO	F-13	DF- 5	22:57	4:36 MONTE SEGADE NUPEL LUGO	LUGO
248 178	JOSE SILVOSA PIÑEIRO	FM-56		22:57	4:36 MONTE SEGADE NUPEL LUGO	LUGO
249 296	CARLOS CADAHIA DE VEGA	DM-93		22:58	4:36	LUGO
250 317	ANDRES FAIÑA RODRIGUEZ-VILA	DM-94		22:58	4:36	Oleiros
251 118	EMILIO GONTA PEREIRO	FM-57		22:59	4:36 CLUB FLUVIAL LUGO	LUGO
252 117	LAURA GONTA NOVO	F-14	DF- 6	22:59	4:36 CLUB FLUVIAL LUGO	LUGO
253 69	OSCAR PARDO GOMEZ	DM-95		23:00	4:36 Club Alejandro Gomez	LUGO
254 851	DAVID IGLESIAS PENA	DM-96		23:01	4:37	La Coruña
255 312	ANTONIO DÍAZ LÓPEZ	EM-88		23:03	4:37	Lugo
256 62	VICTOR MANUEL CASTRO FERNANDEZ	DM-97		23:04	4:37 Club Alejandro Gomez	lugo
257 824	JUANA BARREIROS ARNOSO	F-15	DF- 7	23:05	4:37	arteixo
258 403	JACINTO SOTILLO POTENTE	DM-98		23:06	4:38	lugo
259 422	JULIO YÁÑEZ NOVO	DM-99		23:07	4:38	Vigo
260 149	VANESSA LÓPEZ BOELLE	F-16	DF- 8	23:08	4:38 FUNDACIÓN AZKAR LUGO	LUGO
261 146	MIGUEL BLANCO LOPEZ	DM-100		23:08	4:38 FUNDACIÓN AZKAR LUGO	Outeiro de Rei
262 190	ANA MARIA DOPICO RODRIGUEZ	F-17	DF- 9	23:08	4:38 OLYMPO - AS PONTES	as pontes
263 866	JOSE LUIS REGUEIRO REGUEIRA	EM-89		23:10	4:38	boimorto
264 37	JOSÉ MANUEL LÓPEZ BARREAL	FM-58		23:11	4:39 BED ´S Lugo	Outeiro de rei
265 413	BALDUINO VAZQUEZ PERNAS	DM-101		23:12	4:39	LUGO

266	61	JAVIER CASTRO FERNANDEZ	DM- 102	23:14	4:39	Club Alejandro Gomez	lugo
267	168	RICARDO JOSE LOPES CANAVARRO	DM- 103	23:21	4:41	MONTE SEGADE NUPEL LUGO	CASTRO RIBERAS DE LEA
268	138	JUAN MARI PUGET	FM- 59	23:21	4:41	FeFeMe Triatlon	VIVEIRO
269	846	JOSE MANUEL GARCIA FERNANDEZ	EM- 90	23:23	4:41		CULLEREDO
270	245	JUAN CARLOS GARCÍA BLANCO	EM- 91	23:23	4:41	VERXEL N. D. - DRASANVI	LUGO
271	858	JESUS MONTERO LAGO	FM- 60	23:25	4:41		cambre
272	836	ANGEL AGUSTIN DEALISANDRINA GONZALEZ	EM- 92	23:25	4:41		carracedelo
273	831	SILVIA CARBALLO RODRIGUEZ	F- 18	DF- 10	23:25	4:41	leon
274	286	ANA ABUÍN RODRÍGUEZ	F- 19	DF- 11	23:29	4:42	Lugo
275	896	SANTIAGO FERNANDEZ- NORIEGA FERNANDEZ	EM- 93	23:33	4:43		
276	884	GEMMA FERNÁNDEZ	F- 20	DF- 12	23:34	4:43	A Coruña
277	102	JOSE ANTONIO FREIJE LOPEZ	FM- 61	23:40	4:44	CLUB ATLETISMO RIBADEO - EOCAR FAMA	RIBADEO
278	895	JESUS VARELA LODEIRO	FM- 62	23:50	4:46		
279	893	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	F- 21	FF- 4	23:50	4:46	A Coruña
280	331	JOSÉ CARLOS GONZÁLEZ MONTERO	DM- 104	23:53	4:47		Lugo
281	349	SERGIO LÓPEZ REY	DM- 105	23:54	4:47		A CORUÑA
282	861	EDUARDO D. PAREDES FERRIO	EM- 94	23:55	4:47		Pravio - Cambre
283	820	VICTOR MANUEL ALVAREZ TABOADA	DM- 106	23:55	4:47		A CORUÑA
284	366	MIGUEL ANGEL MOURIZ LAMAS	EM- 95	23:56	4:48		LUGO
285	369	IRIA PAZOS VAZQUEZ	F- 22	DF- 13	23:57	4:48	BETANZOS
286	421	JAVIER YÁÑEZ LOURO	DM- 107	23:59	4:48		A Coruña
287	298	ÁNGEL RUBÉN CARREIRA VARELA	EM- 96	23:59	4:48		Lugo
288	152	LUIS PEREZ CAPON	FM- 63	24:01	4:49	FUNDACIÓN AZKAR LUGO	lugo
289	420	MANUEL VILARIÑO FREIRE	EM- 97	24:03	4:49		LUGO
290	200	JUAN FERNANDEZ GONZALEZ	DM- 108	24:04	4:49	PATUKOS TEAM RUNNING	A Coruña
291	116	JOSE ANTONIO FERNANDEZ BARREIRO	FM- 64	24:04	4:49	CLUB FLUVIAL LUGO	LUGO
292	827	JESUS OSCAR	EM-	24:09	4:50		boimorto

	CAJIDE MATA		98						
293 447	LUCIANO BORREGO VARELA	FM-65		24:13	4:51	UNIVERSIDADE DE SANTIAGO DE COMPOSTELA	Lugo		
294 469	NATALIA LORENZO PÉREZ	F-23	DF- 14	24:15	4:51		Ames		
295 DN2SWWY	EUGENIO RODRÍGUEZ NÚÑEZ	FM-66		24:15	4:51				
296 883	JOSE ANTONIO LOPEZ LOPEZ	EM-99		24:16	4:52		A CORUÑA		
297 385	NICOLÁS RODRÍGUEZ ARIAS	DM-109		24:17	4:52		Lugo		
298 104	JOSE LOPEZ GAVIN	EM-100		24:21	4:53	CLUB ATLETISMO RIBADEO - EOCAR FAMA	TRABADA		
299 250	VE NE LIZ GONZALEZ	F-24	EF- 6	24:22	4:53	VERXEL N. D. - DRASANVI	LUGO		
300 13	MARTA OTERO RODRÍGUEZ	F-25	EF- 7	24:24	4:53	RABADE CORRE CON VOS	Lugo		
301 150	PILAR NUÑEZ TORRON CABALLERO	F-26	EF- 8	24:26	4:54	FUNDACIÓN AZKAR LUGO	lugo		
302 177	AZUCENA SEIJAS LÓPEZ	F-27	EF- 9	24:34	4:55	MONTE SEGADE NUPEL LUGO	lugo		
303 208	FRANCISCO GEN ARBE	FM-67		24:39	4:56	RIA DE FERROL	ferrol		
304 341	DEMELSA LOMBAN LÓPEZ	F-28	DF- 15	24:39	4:56		san miguel de reinante (BARREIROS)		
305 38	ISABEL PEÑA PÉREZ	F-29	EF- 10	24:41	4:57	BED ´S Lugo	Outeiro de rei		
306 417	JOSE MARIA VAZQUEZ VARELA	EM-101		24:43	4:57		LUGO		
307 389	PABLO ANTONIO RODRÍGUEZ REY	EM-102		24:46	4:58		santiago de compostela		
308 359	ANDRES MAYOR VALDES	FM-68		24:47	4:58		LUGO		
309 402	JOSE MANUEL SOTILLO POTENTE	EM-103		24:49	4:58		Lugo		
310 155	ANTONIO SANCHEZ MAGARIÑOS	FM-69		24:53	4:59	IURIS RUNNING	LUGO		
311 288	JESÚS ARES FRAGA	EM-104		25:04	5:01		Vilalba		
312 456	OSCAR LUIS LOPEZ LOPEZ	EM-105		25:05	5:01		Lugo		
313 437	ANA RODRIGUEZ CAPON	F-30	EF- 11	25:12	5:03	MONTE SEGADE NUPEL LUGO	LUGO		
314 434	JOSE RODRIGUEZ GONZALEZ	EM-106		25:12	5:03	MONTE SEGADE NUPEL LUGO	LUGO		
315 339	ALVARO LAGE MOURIZ	EM-107		25:17	5:04		LUGO		
316 153	JOSE VALLECAS RODRÍGUEZ	EM-108		25:18	5:04	FUNDACIÓN AZKAR LUGO	lugo		
317 36	GERMÁN ÁLVAREZ REFOJO	FM-70		25:20	5:04	BED ´S Lugo	Lugo		
318 33	MARIA DEL CARMEN RODRIGUEZ DEL RIO	F-31	FF- 5	25:22	5:05	Atletismo Ordes	SANTIAGO DE COMPOSTELA		
	PAULA LOPEZ	F-				ZEPPELIN			

319	276	BELLO	32	DF- 16	25:23	5:05	ATLETICO FINSA	guitiriz
320	457	ISABEL RIO BRAÑA	F- 33	DF- 17	25:25	5:05		LUGO
321	6	PALOMA CARREIRA UCEDA	F- 34	EF- 12	25:26	5:06	RABADE CORRE CON VOS	Lugo
322	64	VERONICA CORTES TERNANDE	F- 35	DF- 18	25:26	5:06	Club Alejandro Gomez	A CORUÑA
323	295	ADRIÁN BUSTO VEIGA		DM- 110	25:32	5:07		Lugo
324	189	PATRICIA BARRO ROCHELA	F- 36	EF- 13	25:38	5:08	OLYMPO - AS PONTES	Lugo
325	344	BASILIO MIGUEL LOPEZ DIAZ		FM- 71	25:50	5:10		LUGO
326	903	ISAAC RODRIGUEZ LÓPEZ		DM- 111	25:54	5:11		SARRIA
327	835	ANA CRIADO BUJÍA	F- 37	DF- 19	25:58	5:12		A CORUÑA
328	373	ANA MARIA PÉREZ VEIGA	F- 38	FF- 6	26:02	5:13		LUGO
329	274	CRISTINA GUIZAN CASTRO	F- 39	DF- 20	26:08	5:14	ZEPPELIN ATLETICO FINSA	lugo
330	346	XULIO LÓPEZ PIÑEIRO		EM- 109	26:18	5:16		Bóveda
331	396	SILVIA SANCHEZ BASCOY	F- 40	FF- 7	26:25	5:17		A Coruña
332	876	JOSE LUIS VILAR GARCIA		DM- 112	26:39	5:20		boimorto
333	134	ANTONIO GARCIA FERNANDEZ		FM- 72	26:39	5:20	FeFeMe Triatlon	LUGO
334	5	ANA CARRAL GONZALEZ	F- 41	EF- 14	26:39	5:20	RABADE CORRE CON VOS	RABADE
335	40	GERMAN MANUEL SANCHEZ QUINTANA		FM- 73	26:42	5:21	BED ´ S Lugo	LUGO
336	99	FEDRA ALVAREZ VIJANDE MARTINEZ	F- 42	EF- 15	26:53	5:23	CLUB ATLETISMO RIBADEO - EOCAR FAMA	TRABADA
337	2	IVAN REDONDO VIDAL		DM- 114	26:56	5:24	RABADE CORRE CON VOS	rabade
338	863	DAVID PENA ROIBÁS		DM- 113	26:56	5:24		Rábade
339	109	OSCAR GARCÍA DOMÍNGUEZ		EM- 110	26:56	5:24	CLUB CICLISTA CORRECAMIÑOS LUGO	LUGO
340	271	MARIA ISABEL CORRAL GARCIA	F- 43	EF- 16	27:03	5:25	ZEPPELIN ATLETICO FINSA	LUGO
341	304	PABLO CENDAN FONTELA		EM- 111	27:05	5:25		A CORUÑA
342	12	RAQUEL MEILÁN SÁNCHEZ	F- 44	DF- 21	27:09	5:26	RABADE CORRE CON VOS	Lugo
343	352	FERNANDO LUGILDE RODRIGUEZ		FM- 74	27:11	5:27		LUGO
344	55	SONIA PRADO PRADO	F- 45	EF- 17	27:11	5:27	CATEDRATICOS DO ASFALTO	lugo
345	193	ROCÍO FONTAO BARRO	F- 46	EF- 18	27:14	5:27	OLYMPO - AS PONTES	NEDA
346	246	MAR GARCIA LOPEZ	F- 47	FF- 8	27:18	5:28	VERXEL N. D. - DRASANVI	LUGO
347	301	JOSE CASTELAO GOMEZ		EM- 112	27:34	5:31		lugo

348	393	ANGEL RUIZ DE VALBUENA BUENO	EM-113		27:35	5:31		Lugo
349	367	FERNANDO OTERO BELLO	EM-114		27:40	5:32		LUGO
350	41	BRUNO PARDO PÉREZ	DM-115		27:51	5:35	C. A. EL PROGRESO	LUGO
351	840	FERNANDO FERNÁNDEZ CASTRO	FM-75		27:54	5:35		A CORUÑA
352	463	REYES CAMPO VILLANUEVA	F-48	DF- 22	28:36	5:44		Lugo
353	852	MARIA LOPEZ PIÑEIRO	F-49	DF- 23	28:37	5:44		rabade
354	412	ALEJANDRA RITA VAZQUEZ DE LA FUENTE	F-50	DF- 24	28:45	5:45		LUGO
355	870	JOSE MIGUEL SANCHEZ GARCIA	EM-115		28:46	5:46		boimorto
356	411	MERCEDES VÁZQUEZ BUGALLO	F-51	FF- 9	28:49	5:46		Guitiriz
357	320	FINA FERNÁNDEZ GARCÍA	F-52	EF- 19	28:50	5:46		Vilalba
358	26	BELEN RODRIGUEZ ALVAREZ	F-53	DF- 25	28:59	5:48	atletismo A Gándara Monforte	monforte de lemos
359	395	MARTA SALGADO CASTELO	F-54	DF- 26	29:29	5:54		Lugo
360	78	XOÁN AREA SANTOS	EM-116		29:34	5:55	Club Atletismo Coruña Comarca	PASTORIZA (ARTEIXO)
361	268	JORGE VÁZQUEZ SUÁREZ	DM-116		29:37	5:56	ZEPPELIN ATLETICO FINSA	RÁBADE