

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
1	305	CRISTIAN DIAZ LORENZO		SNBM.1	<b>26:16</b>	3:17	26:16	Asociacion deportiva Atletica do Sil
2	1	RICARDO VAZQUEZ VAAMONDE		SNBM.2	<b>26:24</b>	3:18	26:24	Escola Atletismo deza
3	558	JUAN PABLO FERNANDEZ RODRIGUES		SNBM.3	<b>26:46</b>	3:21	26:46	Sociedad Gimnastica de Pontvedra
4	28	LUIS CALVO CASTRO		SNBM.4	<b>27:13</b>	3:25	27:13	Triathlon Arcade Inforhouse Santiago
5	312	LUIS ALFONSO NOVO VEIGA		SNBM.5	<b>27:42</b>	3:28	27:42	Atletismo Coruña Comarca
6	557	JAVIER SORIANO SUTIL		SNAM.1	<b>27:50</b>	3:29	27:50	San Fernando Lucus Caixa Rural Galega
7	499	MIGUEL ANGEL CARRILLO SILVOSO		SNBM.6	<b>28:11</b>	3:32	28:11	Club Atletismo Milladoiro
8	346	ANTONIO PULPEIRO ALVAREZ		SNBM.7	<b>28:15</b>	3:32	28:15	Club Atletismo Ribadeo
9	348	DAVID PÉREZ SANTAMARÍA		VTAM.1	<b>28:36</b>	3:35	28:36	Club Atletismo Sar-A Poutada
10	343	ISMAEL LAGO MONROY		SNAM.2	<b>28:46</b>	3:36	28:45	Club Atletismo Porriño
11	336	VICTOR DOMARCO GARCÍA		SNAM.3	<b>28:47</b>	3:36	28:46	Club Atletismo Fontes do Sar
12	513	PEDRO TRABA CAAMAÑO		SNBM.8	<b>28:48</b>	3:36	28:44	Pato Blanco Celanova
13	510	EMILIO JOSE GARRIDO SOBRINO		SNBM.9	<b>28:51</b>	3:37	28:50	Ourense At. Academia Postal
14	126	MARIO PÉREZ FARIÑAS		SNAM.4	<b>28:51</b>	3:37	28:51	Ourense At. Academia Postal
15	334	JESUS FRAGA LOPEZ		VTAM.2	<b>28:55</b>	3:37	28:55	Club Alejandro Gomez
16	553	JOSÉ ÁNGEL SÁNCHEZ REDONDO		VTAM.3	<b>29:05</b>	3:39	29:05	Monte Segade Nupel Lugo
17	361	ANTONIO SOBRADO FERNANDEZ		VTAM.4	<b>29:11</b>	3:39	29:11	Comesaña.S.C.
18	432	JOSE LUIS GONZÁLEZ NÚÑEZ		SNBM.10	<b>29:12</b>	3:39	29:11	
19	497	RUBÉN FERNÁNDEZ FERNÁNDEZ		SNBM.11	<b>29:12</b>	3:39	29:11	Atletismo A Gándara Monforte
20	556	FERNANDO PORTO VILLASANTE		VTBM.1	<b>29:18</b>	3:40	29:18	San Fernando Lucus Caixa Rural Galega
21	37	ANTONIO OTERO UHIA		VTAM.5	<b>29:33</b>	3:42	29:33	
22	404	CARLOS FERNANDEZ VILLAVERDE		VTAM.6	<b>29:34</b>	3:42	29:32	Verxel N. D.-Drasanvi
23	1231	JAVIER CUPEIRO FRADE		SNBM.12	<b>29:34</b>	3:42	29:31	
24	516	ABRAHAM TORRE SOENGAS		SNBM.13	<b>29:34</b>	3:42	29:33	Verxel N. D.-Drasanvi
25	134	MARIO RAFAEL BALSA		VTAM.7	<b>29:37</b>	3:43	29:37	
26	544	JOSE LUIS BOUZA FREIRE		VTBM.2	<b>29:40</b>	3:43	29:36	Atletismo Afflelou Naron
27	352	JOSE MIRA FERNANDEZ		SNBM.14	<b>29:44</b>	3:43	29:44	Club Burgas Atletismo
28	100	AITOR CID PUGA		SNAM.5	<b>29:46</b>	3:44	29:42	C.D. Val da Rabeda
29	350	DOMINGO ALVAREZ RODRIGUEZ		VTBM.3	<b>29:58</b>	3:45	29:57	Club Burgas Atletismo
30	125	FRANCISCO NOGUEROL RODRÍGUEZ		SNAM.6	<b>29:59</b>	3:45	29:51	Kórpore Carballiño
31	379	MIGUEL ANXO NOGUEIRA PÉREZ		SNBM.15	<b>29:59</b>	3:45	29:58	Noitebra Fc
32	106	JOSE CARLOS BUJAN OTERO		SNBM.16	<b>30:01</b>	3:46	29:58	
33	317	JUAN DIEGO VAZQUEZ REMIGIO		SNBM.17	<b>30:05</b>	3:46	30:04	Atletismo Venturiña
34	359	MIGUEL LOPEZ CASADO		SNBM.18	<b>30:08</b>	3:46	30:03	Club Via XVIII Maceda
35	314	MODESTO BARRO ROCHELA		VTAM.8	<b>30:13</b>	3:47	30:12	Atletismo Olympo
36	21	JOSÉ ANTONIO DE LA CRUZ RODRÍGUEZ		VTAM.9	<b>30:15</b>	3:47	30:08	Gym Simón-Vigo
37	396	CARLOS DEZA RODRIGUEZ		SNBM.19	<b>30:17</b>	3:48	30:13	Patukos Team Running
38	568	SAUL VALCARCEL NOVO		VTAM.10	<b>30:26</b>	3:49	30:24	
39	373	MARTIÑO RIERA RODRIGUEZ		SNAM.7	<b>30:30</b>	3:49	30:27	Escola Atletismo deza
40	412	ALEXANDRE ALONSO FERNÁNDEZ		SNBM.20	<b>30:34</b>	3:50	30:27	

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
41	397	EDUARDO GOY GOMEZ		VTAM.11	<b>30:36</b>	3:50	30:32	Redonelite
42	148	JOSÉ FRANCISCO BLANCO FANDIÑO		SNBM.21	<b>30:38</b>	3:50	30:34	Atletismo Coruña Comarca
43	1232	MARCOS GROBA BARGIELA		SNBM.22	<b>30:40</b>	3:50	30:33	
44	545	ANDRÉS PIÑÓN LOUREIRO		VTAM.12	<b>30:40</b>	3:50	30:30	Atletismo Coruña Comarca
45	551	ELADIO GÓMEZ ROSALES		SNBM.23	<b>30:46</b>	3:51	30:30	Club Casa da Xuventude Ourense
46	50	OSCAR VALLE LOPEZ		SNBM.24	<b>30:49</b>	3:52	30:46	
47	124	JAIME NOGUEROL RODRÍGUEZ		SNAM.8	<b>30:49</b>	3:52	30:47	Kórpore Carballiño
48	405	GERARDO PEREZ LENZA		VTBM.4	<b>30:57</b>	3:53	30:57	Verxel N. D.-Drasanvi
49	399	XOSE RAMON BLANCO		VTAM.13	<b>31:01</b>	3:53	31:01	S Gimnastica de Pontevedra
50	530	FRANCISCO JAVIER ESPÍÑA FERNANDEZ		SNBM.25	<b>31:04</b>	3:53	31:01	
51	304	JUAN NUÑEZ SEOANE		SNBM.26	<b>31:05</b>	3:54	30:56	Asociacion de Atletismo Estradense
52	570	TINO CERVIÑO PAREDES		VTAM.14	<b>31:11</b>	3:54	31:06	
53	535	ROBERTO ESPÍÑA FERNANDEZ		SNBM.27	<b>31:15</b>	3:55	31:12	
54	87	MARCOS ORO VENCE		SNAM.9	<b>31:15</b>	3:55	31:12	
55	555	FRANCISCO JAVIER ORTEGA INFUESTA		SNBM.28	<b>31:15</b>	3:55	31:11	Os Setas
56	504	JOSE LUIS DIAZ VAZQUEZ		VTAM.15	<b>31:16</b>	3:55	31:14	Club de Corredores Bretaña
57	517	ANTONIO TORRE SOENGAS		SNAM.10	<b>31:19</b>	3:55	31:16	Verxel N. D.-Drasanvi
58	459	EDUARDO OTERO SALGADO		VTAM.16	<b>31:21</b>	3:56	31:19	
59	538	MARCOS PRADO FANDIÑO		SNAM.11	<b>31:23</b>	3:56	31:20	
60	550	OSCAR FERNANDEZ GONZALEZ		SNBM.29	<b>31:24</b>	3:56	31:20	Club Atletismo Fontes do Sar
61	2	PABLO FEJOO LOUREIRO		VTAM.17	<b>31:25</b>	3:56	31:18	A. D. Limiactiva
62	391	ISABEL SÁEZ BATALLÁN	F.1	VTF.1	<b>31:25</b>	3:56	31:25	Ourense At. Academia Postal
63	427	LUIS IGLESIAS RAÑA		SNBM.30	<b>31:27</b>	3:56	31:23	
64	72	FRANCISCO JAVIER DOMINGUEZ ZUFIAURRE		SNBM.31	<b>31:28</b>	3:56	31:19	
65	127	HELIODORO. AGUIN GONZALEZ		VTAM.18	<b>31:28</b>	3:56	31:26	
66	526	GONZALO RODRIGUEZ LOPEZ		SNBM.32	<b>31:30</b>	3:57	31:18	
67	330	JOSE CARLOS FERREIRA GONZALEZ		SNBM.33	<b>31:31</b>	3:57	31:30	Club Alejandro Gomez
68	113	DIEGO BERGONDO CAÑAS		SNAM.12	<b>31:32</b>	3:57	31:27	
69	434	RAMÓN RODRÍGUEZ GONZÁLEZ		VTAM.19	<b>31:32</b>	3:57	31:29	
70	59	JAIME FUENTES FERNÁNDEZ		SNAM.13	<b>31:33</b>	3:57	31:28	
71	519	FERNANDO CARBALLIDO FERNANDEZ		VTAM.20	<b>31:33</b>	3:57	31:31	Zeppelin Atletico Finsa
72	511	ANTONIO LOPEZ FERNANDEZ		VTAM.21	<b>31:34</b>	3:57	31:31	Pato Blanco Celanova
73	30	MANUEL MONTEAGUDO CAAMAÑO		VTBM.5	<b>31:34</b>	3:57	31:32	
74	563	IVAN SEGADE CAROU		SNBM.34	<b>31:35</b>	3:57	31:26	
75	324	DANIEL LOPEZ CANTO		VTAM.22	<b>31:37</b>	3:58	31:35	Catedraticos do Asfalto
76	520	ALFREDO VILA VEIGA		SNBM.35	<b>31:37</b>	3:58	31:36	Zeppelin Atletico Finsa
77	493	JOSE ROSENDE BREA		VTAM.23	<b>31:38</b>	3:58	31:29	
78	496	RAMIRO MENDEZ RODRIGUEZ		VTBM.6	<b>31:40</b>	3:58	31:37	Atletismo A Gándara Monforte
79	531	ANTONIO PAJARIÑO VILAS		SNBM.36	<b>31:41</b>	3:58	31:36	
80	78	JAVIER GARCIA GIL		SNBM.37	<b>31:43</b>	3:58	31:36	

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
81	327	JAVIER SÁNCHEZ LÓPEZ		SNBM.38	<b>31:46</b>	3:59	31:44	Club Alejandro Gomez
82	150	JOSE ANTONIO BERMUDEZ TURNES		VTAM.24	<b>31:53</b>	4:00	31:48	Noitebra Fc
83	409	ANDRES DOMINGUEZ SILVA		SNBM.39	<b>31:56</b>	4:00	31:47	
84	494	JOSE SUAREZ LEIS		VTAM.25	<b>31:58</b>	4:00	31:47	
85	385	JOSE MANUEL FERREIRO FORMOSO		SNBM.40	<b>31:59</b>	4:00	31:42	Os Afiadores
86	80	ANDRES SUEIRO MENDEZ		SNBM.41	<b>32:01</b>	4:01	31:34	
87	503	ALFREDO FERREIRO DEAÑO		SNBM.42	<b>32:04</b>	4:01	31:56	Club Casa da Xuventude Ourense
88	522	ANTONIO VAZQUEZ IGLESIAS		VTAM.26	<b>32:05</b>	4:01	31:55	
89	119	NICOLÁS OTERO MARTÍNEZ		SNAM.14	<b>32:06</b>	4:01	31:57	Atletismo Universidade de Vigo
90	505	MIGUEL ANGEL VILABOY ROMERO		SNBM.43	<b>32:08</b>	4:01	32:06	Club Olympo As Pontes
91	486	CESAR PEREZ VARELA		SNBM.44	<b>32:11</b>	4:02	32:05	
92	464	ISIDRO IGLESIAS IGLESIAS		VTAM.27	<b>32:13</b>	4:02	32:07	
93	533	HUGO DE LA VEGA LOPEZ		SNBM.45	<b>32:13</b>	4:02	32:07	
94	328	SANTIAGO FERNANDEZ RIAL		SNBM.46	<b>32:15</b>	4:02	32:02	Club Alejandro Gomez
95	6	ALBERTO VARELA NUÑEZ		VTAM.28	<b>32:17</b>	4:03	32:17	C.D. Sigueiro
96	387	JOSE MANUEL PEREZ RODRIGUEZ		VTAM.29	<b>32:19</b>	4:03	32:03	Os Afiadores Ourense
97	543	IVAN ARMESTO FERNANDEZ		SNAM.15	<b>32:21</b>	4:03	32:19	Atletismo A Gándara Monforte
98	98	SERAFIN CID PAZ		VTAM.30	<b>32:24</b>	4:03	32:00	C.D. Val da Rabeda
99	99	MANUEL QUINTAIROS CID		SNBM.47	<b>32:24</b>	4:03	32:00	C.D. Val da Rabeda
100	95	JOSE DANIEL GONZALEZ QUINTAIROS		VTBM.7	<b>32:25</b>	4:04	32:20	C.D. Val da Rabeda
101	46	ALBERTO IGLESIAS CABALEIRO		SNBM.48	<b>32:25</b>	4:04	32:12	
102	101	JOSE LUIS LORENZO FIGUEIRA		SNAM.16	<b>32:26</b>	4:04	32:16	Club Atletismo Fontes do Sar
103	360	FRANCISCO GARCIA VILLAVARDE		SNBM.49	<b>32:27</b>	4:04	32:18	Comesaña.S.C.
104	401	JAIME VAZQUEZ MEIJIDE		SNBM.50	<b>32:27</b>	4:04	32:24	Tran-Tran
105	402	JOSE LUIS VAZQUEZ MEIJIDE		VTAM.31	<b>32:30</b>	4:04	32:28	Tran-Tran
106	43	LUIS SANTIAGO COSTA		SNBM.51	<b>32:34</b>	4:05	32:27	
107	335	JOSÉ MANUEL TURNES CORDEIRO		SNBM.52	<b>32:36</b>	4:05	32:23	Club Alejandro Gomez
108	485	JAVIER ÁLVAREZ VARELA		SNBM.53	<b>32:38</b>	4:05	32:37	
109	108	MARTIN SENDE MIRANDA		SNBM.54	<b>32:38</b>	4:05	32:27	
110	48	CRISTOBAL DAFONTE DIEGUEZ		SNBM.55	<b>32:39</b>	4:05	32:38	
111	569	CAMILO IGLESIAS LOPEZ		VTBM.8	<b>32:41</b>	4:06	32:38	
112	410	JOSE ANTONIO GOMEZ SANCHEZ		VTAM.32	<b>32:42</b>	4:06	32:34	
113	521	CARLOS PEREZ VALIN		SNAM.17	<b>32:44</b>	4:06	32:41	Zeppelin Atletico Finsa
114	107	JAVIER SEOANE PUGA		SNBM.56	<b>32:46</b>	4:06	32:46	
115	376	JOSE RAMÓN RODRÍGUEZ GONZÁLEZ		SNBM.57	<b>32:47</b>	4:06	32:38	Kórpore Carballiño
116	315	AMADOR REBOREDA GRAÑA		VTAM.33	<b>32:49</b>	4:07	32:36	Club Atletismo Porriño
117	323	JOSE CORTON GONZALEZ		SNBM.58	<b>32:52</b>	4:07	32:48	Catedraticos do Asfalto
118	454	JOSE ANTONIO CASTRO LISTA		SNBM.59	<b>32:53</b>	4:07	32:48	
119	507	MIGUEL VARELA FERNANDEZ		SNBM.60	<b>32:54</b>	4:07	32:54	Club Triatlon Lalín
120	347	MANUEL FIGUEIRA PEREZ		SNBM.61	<b>32:56</b>	4:07	32:54	Club Atletismo Sar-A Poutada

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
121	430	JOSÉ IGNACIO CALVO FERNÁNDEZ		SNBM.62	<b>32:57</b>	4:08	32:51	
122	428	BENITO RODRÍGUEZ MARTÍNEZ		SNBM.63	<b>32:58</b>	4:08	32:52	
123	527	JAVIER GARCIA GARCIA		SNBM.64	<b>32:58</b>	4:08	32:47	
124	114	JOSE LUIS ABADIN		SNAM.18	<b>33:00</b>	4:08	32:57	
125	70	MIGUEL A. SENDE MIRANDA		SNBM.65	<b>33:03</b>	4:08	32:53	
126	426	FERNANDO REY MAYO		SNBM.66	<b>33:07</b>	4:09	32:55	
127	306	MANUEL IGLESIAS GOMEZ		SNBM.67	<b>33:11</b>	4:09	33:06	Atletica A Silva
128	384	JOSÉ RUBÉN CALVO FDEZ		SNBM.68	<b>33:20</b>	4:10	33:02	Os Afiadores
129	388	JOSE MANUEL FERREIRO VAZQUEZ		VTAM.34	<b>33:23</b>	4:11	33:05	Os Afiadores Ourense
130	440	CARLOS PINTOS RECAREY		VTAM.35	<b>33:25</b>	4:11	33:13	
131	567	JOSE VICENTE CASTRO PUGA		SNAM.19	<b>33:26</b>	4:11	33:24	
132	205	JOSE LUIS ALTAMIRANDA BLANCO		SNBM.69	<b>33:28</b>	4:11	33:28	
133	425	MIGUEL SUEIRO MÉNDEZ		SNAM.20	<b>33:31</b>	4:12	33:05	
134	349	EVARISTO GARCIA MARTINEZ		VTAM.36	<b>33:34</b>	4:12	33:30	Club Atletismo Sar-A Poutada
135	542	DAVID PEREZ GARCIA		XVNM.1	<b>33:34</b>	4:12	33:33	Atletismo A Gándara Monforte
136	536	DIEGO CANOSA DIAZ		SNBM.70	<b>33:35</b>	4:12	33:24	
137	47	JOSÉ RAMÓN PUGA GARCÍA		SNBM.71	<b>33:37</b>	4:13	33:18	
138	421	JOSÉ MANUEL ROCA RODRIGUEZ		SNBM.72	<b>33:37</b>	4:13	33:17	
139	40	TOMÁS GARCÍA GALLEGO		VTAM.37	<b>33:41</b>	4:13	33:21	
140	322	ROBERTO CARRACEDO FERNANDEZ		SNBM.73	<b>33:45</b>	4:14	33:41	Catedraticos do Asfalto
141	487	FRANCISCO J. REY PADIN		SNBM.74	<b>33:46</b>	4:14	33:40	
142	398	FERNANDO LAGO CASTRO		SNBM.75	<b>33:47</b>	4:14	33:42	Redonelite
143	443	JESUS RODRÍGUEZ BLANCO		VTBM.9	<b>33:51</b>	4:14	33:45	
144	140	IVÁN ÁLVAREZ IGLESIAS		SNBM.76	<b>33:54</b>	4:15	33:37	
145	342	XOSE MANUEL TOUCEDA ABELLEIRA		VTAM.38	<b>33:55</b>	4:15	33:47	Club Atletismo Oliveira de Santiago
146	38	FRANCISCO DELGADO AMOR		VTAM.39	<b>33:55</b>	4:15	33:47	
147	308	MANUEL FERNANDEZ MEMBRILLA		VTAM.40	<b>33:55</b>	4:15	33:48	Atletismo A Gándara Monforte
148	123	SERAFIN PARCERO PÉREZ		VTBM.10	<b>34:00</b>	4:15	33:54	Club Corredoiras - Bueu
149	455	ARTURO VAZQUEZ CASAL		VTAM.41	<b>34:04</b>	4:16	33:59	
150	500	SERGIO DEL ARCO MARQUIZ		SNBM.77	<b>34:04</b>	4:16	33:57	C.C.Ames
151	147	ANTONIO AGULLO CANDA		VTAM.42	<b>34:05</b>	4:16	33:52	
152	105	JOSÉ MARÍA BLANCO PAMPÍN		SNBM.78	<b>34:07</b>	4:16	33:54	
153	122	JESUS GONZALEZ GONZALEZ		SNBM.79	<b>34:08</b>	4:16	34:01	Club Beariz Triatlon
154	303	JOSE LUIS REQUEJO RODRIGUEZ		VTAM.43	<b>34:09</b>	4:17	34:02	Amoeiro
155	534	JOSE ANTONIO CORTIÑAS SEIJO		SNBM.80	<b>34:13</b>	4:17	34:07	
156	61	DIEGO GÓMEZ GARCÍA		SNAM.21	<b>34:13</b>	4:17	33:55	
157	129	OSCAR PEREZ MELLA		SNBM.81	<b>34:16</b>	4:17	34:14	
158	353	JOSE LUIS CABO BEN		SNBM.82	<b>34:22</b>	4:18	34:20	Club Burgas Atletismo
159	135	JUAN MANUEL MATA TORREIRA		VTAM.44	<b>34:23</b>	4:18	34:16	
160	489	JOSE RAMON ABEL SUAREZ		VTAM.45	<b>34:24</b>	4:18	34:14	

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
161	375	JOSE MARIA LEVOSO TOUCEDA		VTAM.46	<b>34:25</b>	4:19	34:11	Esprintes Ourense
162	479	ADOLFO OMAR RÍOS GIMÉNEZ		VTBM.11	<b>34:30</b>	4:19	34:17	
163	386	JAVIER GARRIDO PUMAR		SNAM.22	<b>34:37</b>	4:20	34:19	Os Afiadores
164	433	VÍTOR MANUEL RODRÍGUEZ JURJO		VTAM.47	<b>34:38</b>	4:20	34:16	
165	69	FRANCISCO GONZÁLEZ COSTA		VTAM.48	<b>34:38</b>	4:20	34:12	
166	407	ANTONIO REZA MONTENEGRO		VTAM.49	<b>34:39</b>	4:20	34:30	Veteranos Pabellón Ourense
167	420	CARLOS RIÁDIGOS MOSQUERA		SNBM.83	<b>34:41</b>	4:21	34:33	
168	458	ANTONIO SOUTO REGO		VTAM.50	<b>34:45</b>	4:21	34:42	
169	559	PABLO FERNÁNDEZ TRASEIRA		SNBM.84	<b>34:45</b>	4:21	34:40	Tendencias Mobiliario
170	366	ANTONIO FERNANDEZ COSTA		VTAM.51	<b>34:46</b>	4:21	34:32	Escola Atletismo deza
171	415	ISMAEL BECERR PALLARES		SNBM.85	<b>34:49</b>	4:22	34:30	
172	52	LOLA BASCÓN OSUNA	F.2	SNBF.1	<b>34:50</b>	4:22	34:41	
173	345	PEDRO FERNÁNDEZ VILLAMIL		VTAM.52	<b>34:50</b>	4:22	34:44	Club Atletismo Ribadeo
174	354	JOSE LUIS GONZALEZ ROSENDO		SNBM.86	<b>34:51</b>	4:22	34:36	Club Burgas Atletismo
175	34	JOSE BALOIRA NOGUEIRA		VTAM.53	<b>34:54</b>	4:22	34:39	
176	457	RAÚL RODRÍGUEZ BASANTA		SNBM.87	<b>34:55</b>	4:22	34:43	
177	4	QUICO BASTEIRO MAGARIÑOS		SNBM.88	<b>34:56</b>	4:22	34:46	Asociacion de Atletismo Estradense
178	495	MANUEL RAFAEL PEREZ GONZALEZ		SNBM.89	<b>34:58</b>	4:23	34:46	Acade
179	326	XOSÉ ENRIQUE PUJALES MARTÍNEZ		VTBM.12	<b>35:00</b>	4:23	34:51	Club Alejandro Gomez
180	463	EMILIO JOSE JOVE CASTRO		VTAM.54	<b>35:03</b>	4:23	34:58	
181	42	RAFAEL GUDIÑA FERNANDEZ		SNBM.90	<b>35:03</b>	4:23	34:43	
182	528	SERGIO PEREZ ALVAREZ		SNBM.91	<b>35:07</b>	4:24	34:54	
183	85	IVAN GARCIA NOGUEIRA		SNAM.23	<b>35:07</b>	4:24	34:49	
184	62	DAVID CID MENOR		SNAM.24	<b>35:09</b>	4:24	34:51	
185	24	RAMON REY GEY		VTBM.13	<b>35:10</b>	4:24	35:07	Tran-Tran
186	131	ALBERTO MONTOTO VARELA		SNBM.92	<b>35:11</b>	4:24	35:02	
187	431	ANTONIO DAVID RODRIGUEZ GARRIDO		SNBM.93	<b>35:17</b>	4:25	35:01	
188	467	FRANCISO DIAZ ESTEVEZ		VTBM.14	<b>35:19</b>	4:25	35:11	
189	394	JOSE LUIS MARTINEZ VICENTE		SNBM.94	<b>35:21</b>	4:26	34:59	Patukos Team Running
190	444	ANTONIO INSUA RODRÍGUEZ-VILA		SNAM.25	<b>35:22</b>	4:26	35:04	
191	351	MANUEL FREIRE VELO		VTBM.15	<b>35:27</b>	4:26	34:27	Club Burgas Atletismo
192	97	BENIGNO SAAVEDRA GAYOSO		VTAM.55	<b>35:28</b>	4:26	35:05	C.D. Val da Rabeda
193	435	EMILIO MEDINA JIMÉNEZ		VTAM.56	<b>35:28</b>	4:26	35:11	
194	418	JUAN MANUEL BAUTIS OTERO		SNBM.95	<b>35:29</b>	4:27	35:18	
195	7	MANUEL VAZQUEZ IGLESIAS		VTAM.57	<b>35:29</b>	4:27	35:09	C.D.Egozarros-Viveiro
196	68	ADOLFO RICOY BUGARIN		VTAM.58	<b>35:31</b>	4:27	35:21	
197	474	MARIO DANIEL VARELA CRESPO		SNBM.96	<b>35:35</b>	4:27	35:23	
198	564	INMA RODRIGUEZ FERREÑO	F.3	VTF.2	<b>35:35</b>	4:27	35:27	
199	35	MIGUEL DIAZ CARBALLO		VTAM.59	<b>35:38</b>	4:28	35:18	
200	369	VERONICA MON SEIJAS	F.4	SNBF.2	<b>35:39</b>	4:28	35:38	Escola Atletismo deza

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
201	117	JULIO MARTÍNEZ CARRERA		VTAM.60	<b>35:44</b>	4:28	35:40	A. D. Limiactiva
202	566	LUIS JIMENEZ GARCIA		VTAM.61	<b>35:52</b>	4:29	35:43	
203	476	JOSÉ ANTONIO SANDIANES LORENZO		VTBM.16	<b>35:53</b>	4:30	35:39	
204	318	DIEGO GARCÍA PADÍN		SNBM.97	<b>35:54</b>	4:30	35:36	Atmo. Venturiña-Mariscos Jacobo
205	483	JOSÉ MANUEL CASÁS CASÁS		SNBM.98	<b>35:56</b>	4:30	35:53	
206	55	JUAN DIEGO BERMEJO FERNANDEZ		SNAM.26	<b>35:58</b>	4:30	35:40	
207	333	FERNANDO CARNERO ESTEVEZ		VTAM.62	<b>36:01</b>	4:31	35:45	Club Alejandro Gomez
208	321	ANTONIO HERNANDEZ BARREIRO		VTCM.1	<b>36:03</b>	4:31	35:54	C.D.Egozarros-Viveiro
209	442	BRUNO PORTO CALVELO		SNBM.99	<b>36:04</b>	4:31	35:41	
210	490	JUAN CARLOS SOTO GARCIA		VTAM.63	<b>36:06</b>	4:31	35:51	
211	337	ALFONSO ARIAS GARCIA		SNBM.100	<b>36:06</b>	4:31	36:01	Club Atletismo Fontes do Sar
212	437	JESÚS FRANCO VIDAL		VTAM.64	<b>36:09</b>	4:32	36:00	
213	344	ANA MARÍA FERRADÁS BARRERA	F.5	VTF.3	<b>36:10</b>	4:32	36:08	Club Atletismo Ribadeo
214	461	PABLO MARTINEZ SOTO		VTAM.65	<b>36:12</b>	4:32	36:01	
215	462	JOSE ANTONIO BLANCO GONZALEZ		VTAM.66	<b>36:12</b>	4:32	36:01	
216	329	ROBERTO EXPOSITO EXPOSITO		SNBM.101	<b>36:13</b>	4:32	36:13	Club Alejandro Gomez
217	90	FERNANDO GOMEZ PEREZ		VTBM.17	<b>36:16</b>	4:32	36:12	Atletismo A Gándara Monforte
218	141	MIGUEL TARRIO MONTOIRO		SNBM.102	<b>36:18</b>	4:33	36:02	
219	449	FRANCISCO JAVIER SUAREZ BERMUDEZ		SNBM.103	<b>36:20</b>	4:33	36:08	
220	481	JESUS RAÑA PLATAS		VTBM.18	<b>36:21</b>	4:33	36:19	
221	74	CONSTANTINO ALVAREZ BAS		SNBM.104	<b>36:27</b>	4:34	36:06	
222	32	JOSE ANTONIO VARELA BARRERA		VTBM.19	<b>36:27</b>	4:34	36:06	
223	110	JOSE REY TORRES		SNBM.105	<b>36:28</b>	4:34	36:06	
224	419	HUGO BALSERA SANMIGUEL		SNBM.106	<b>36:30</b>	4:34	36:25	
225	554	JOSE RAMON MAYO MARTINEZ		SNBM.107	<b>36:32</b>	4:34	36:11	Murosarqueoloxico.org
226	441	JORGE CARREIRA NODAR		SNBM.108	<b>36:33</b>	4:35	36:11	
227	58	DIEGO GARCIA LORENZO		SNAM.27	<b>36:35</b>	4:35	36:28	
228	382	FRANCISCO M. MENDEZ QUINTELA		SNBM.109	<b>36:36</b>	4:35	36:23	Noitebra Fc
229	392	MANUEL LAGO MOLEDO		VTAM.67	<b>36:37</b>	4:35	36:30	Pato Blanco Celanova
230	203	FERNANDO RODRIGUEZ VAZQUEZ		VTAM.68	<b>36:39</b>	4:35	36:19	
231	468	DANIEL OTERO CEPEDA		VTBM.20	<b>36:40</b>	4:35	36:25	
232	383	SHAILA MUÑIZ PÉREZ	F.6	SNBF.3	<b>36:41</b>	4:36	36:27	Noitebra Fc
233	204	CASTOR TOMBO CANTARILLA		VTAM.69	<b>36:42</b>	4:36	36:36	Vilareal Sport
234	429	ALFREDO SEIJAS SANMARTÍN		SNBM.110	<b>36:44</b>	4:36	36:23	
235	501	NICOLÁS CHAO FERNÁNDEZ		SNBM.111	<b>36:53</b>	4:37	36:38	Casa da Xuventude de Ourense
236	477	JOSE GARAGORRI JIMÉNEZ		VTAM.70	<b>36:54</b>	4:37	36:36	
237	540	MARIA JOSÉ GROBAS GARABOA	F.7	SNBF.4	<b>36:57</b>	4:38	36:45	Atlética A Silva
238	109	RAFAEL PEREIRO SANESTEBAN		SNBM.112	<b>36:57</b>	4:38	36:40	
239	390	J. BENITO ABELLAS OTERO		VTAM.71	<b>36:58</b>	4:38	36:49	Os das Sete
240	316	JOSE RAMON CONDE TORRES		VTBM.21	<b>37:00</b>	4:38	36:49	Club Atletismo Porriño



Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
241	515	ANTONIO TORRE MEJÍA		VTBM.22	<b>37:08</b>	4:39	36:49	Vexel N. D.-Drasanvi
242	102	HECTOR GONZALEZ MARTINEZ		SNBM.113	<b>37:11</b>	4:39	36:49	El Mejor Equipado de La Carrera
243	112	JOSIÑO GIL PEREZ		SNBM.114	<b>37:16</b>	4:40	37:07	
244	518	JOSE FORNEIRO IGLESIAS		VTBM.23	<b>37:19</b>	4:40	37:04	Veteranos Pabellón Ourense
245	128	MIGUEL RUA VAZQUEZ		SNBM.115	<b>37:21</b>	4:41	37:02	
246	149	FRANCISCO MASEDA CARBALLO		SNBM.116	<b>37:25</b>	4:41	37:00	
247	11	JULIAN GULLÓN ALVAREZ		SNBM.117	<b>37:27</b>	4:41	37:13	Escola Atletismo deza
248	565	JUAN JOSÉ ILLÁN LÓPEZ		VTAM.72	<b>37:28</b>	4:41	37:02	
249	413	IVÁN DIÉGUEZ BALADRÓN		SNBM.118	<b>37:41</b>	4:43	37:27	
250	365	FELIX DE CASTRO RODRIGUEZ		VTAM.73	<b>37:42</b>	4:43	37:29	Escola Atletismo deza
251	331	MANUEL LOPEZ PEREIRA		VTCM.2	<b>37:48</b>	4:44	37:40	Club Alejandro Gomez
252	20	MANUEL VALIÑO RON		VTAM.74	<b>37:53</b>	4:45	37:39	Escola Atletismo deza
253	514	XOSE FRANCISCO LEMA RIVADAS		SNBM.119	<b>37:54</b>	4:45	37:33	Quescrem
254	118	JOSE FRANCISCO DALAMA BLANCO		VTAM.75	<b>37:54</b>	4:45	37:46	A. D. Limiactiva
255	408	EMILIO REY PÉREZ		VTAM.76	<b>37:55</b>	4:45	37:48	Vilareal Sport
256	450	DIEGO LUIS LEÓN REQUEIJO		SNAM.28	<b>37:59</b>	4:45	37:46	
257	508	MARIA ELENA MIGUENS OTERO	F.8	SNBF.5	<b>38:02</b>	4:46	37:44	Clube Atletismo Sar-Gexpa
258	10	JAVIER GARCIA DOCAMPO		XVNM.2	<b>38:06</b>	4:46	38:06	Club Escola Atletismo deza
259	470	JOSE FERNANDEZ AMORIN		VTBM.24	<b>38:07</b>	4:46	37:50	
260	94	JOSE FERNANDEZ BARRACEL		VTCM.3	<b>38:11</b>	4:47	37:47	C.D. Val da Rabeda
261	400	MARÍA SOUTO PRIETO	F.9	SNAF.1	<b>38:13</b>	4:47	38:12	San Fernando Lucus Caixa Rural Galega
262	480	JESÚS ENRIQUE REY SOUTO		SNBM.120	<b>38:18</b>	4:48	38:04	
263	529	PABLO RODRIGUEZ-LORASQUE VAZQUEZ		SNBM.121	<b>38:28</b>	4:49	38:08	
264	562	ANGEL COBAS FOLGUEIRA		VTAM.77	<b>38:31</b>	4:49	38:11	
265	436	DANIEL FERNÁNDEZ CAJIAO		SNAM.29	<b>38:37</b>	4:50	38:15	
266	56	DAVID BLANCO GARCÍA		SNAM.30	<b>38:37</b>	4:50	38:19	
267	416	JESUS PEREZ BALIRAC		VTAM.78	<b>38:37</b>	4:50	38:17	
268	475	JOSE MARIA BREA SANCHEZ		VTBM.25	<b>38:37</b>	4:50	38:16	
269	66	CAMILO CASTRO FERNANDEZ		VTAM.79	<b>38:39</b>	4:50	38:24	
270	381	MANUEL MOURE SANDE		VTBM.26	<b>38:42</b>	4:51	38:37	Noitebra Fc
271	9	JOSÉ RAMÓN SEÑARÍS BOO		SNBM.122	<b>38:57</b>	4:53	38:52	Club Ciclista Cangas
272	423	JOSE LUIS LOPEZ ALVAREZ		SNBM.123	<b>38:58</b>	4:53	38:43	
273	36	ANGEL JOSE ISLA OBAYA		VTAM.80	<b>39:02</b>	4:53	38:40	
274	561	MARCOS CASTRO BALBOA		VTAM.81	<b>39:03</b>	4:53	38:45	
275	552	XIL TRAVESO PIÑEIRO		SNBM.124	<b>39:04</b>	4:53	38:40	Horticelos Aventura
276	320	JESUS BERNAL GOMEZ		VTCM.4	<b>39:10</b>	4:54	39:03	C.D.Egovarros-Viveiro
277	417	ANA ABUÍN RODRÍGUEZ	F.10	SNBF.6	<b>39:13</b>	4:55	39:01	
278	465	MIGUEL DEZA RODRÍGUEZ		VTAM.82	<b>39:18</b>	4:55	38:56	
279	64	MANUEL ROMERO PÉREZ		VTBM.27	<b>39:20</b>	4:55	39:03	
280	338	CANDIDO CALVO VARELA		VTCM.5	<b>39:23</b>	4:56	39:08	Club Atletismo Fontes do Sar

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
281	340	CÁNDIDO JESÚS MÍGUEZ GARCÍA		VTAM.83	<b>39:23</b>	4:56	39:13	Club Atletismo Milladoiro
282	492	BASILIO VERDEAL GONZALEZ		VTAM.84	<b>39:27</b>	4:56	39:20	
283	488	CARLOS PAMPÍN BOADO		VTBM.28	<b>39:37</b>	4:58	39:14	
284	484	JOSÉ LUIS LEÓN LÓPEZ		VTBM.29	<b>39:40</b>	4:58	39:35	
285	358	ANA MARIA DOPICO RODRIGUEZ	F.11	SNBF.7	<b>39:42</b>	4:58	39:36	Club Olympo As Pontes
286	482	ALBERTO LOSADA SAMPAYO		SNBM.125	<b>39:44</b>	4:58	39:26	
287	377	ANA ISABEL RODRIGUEZ EXPOSITO	F.12	VTF.4	<b>39:48</b>	4:59	39:33	Monte Segade Nupel Lugo
288	378	JOSE ANTONIO VIÑA VAZQUEZ		VTAM.85	<b>39:48</b>	4:59	39:34	Monte Segade Nupel Lugo
289	424	JOSE IGNACIO RODRIGUEZ-HERMIDA MONTES		VTAM.86	<b>39:48</b>	4:59	39:33	
290	53	XOSE CONSTENLA VEGA		SNBM.126	<b>39:56</b>	5:00	39:39	
291	96	JORGE PUGA GONZALEZ		VTAM.87	<b>39:56</b>	5:00	39:32	C.D. Val da Rabeda
292	201	JESUS BAYO NUÑEZ		VTCM.6	<b>40:02</b>	5:01	39:46	
293	502	JOSE ISAIAS BURLIDO BORREGO		VTAM.88	<b>40:07</b>	5:01	39:54	Club Atletismo Porriño
294	448	NATALIA LORENZO PÉREZ	F.13	SNBF.8	<b>40:10</b>	5:02	39:49	
295	506	JOSE LUIS RODRIGUEZ JACOME		SNBM.127	<b>40:11</b>	5:02	39:45	Club Triatlon Lalin
296	77	JUAN ANTONIO FERNÁNDEZ LORENZO		SNBM.128	<b>40:18</b>	5:03	40:02	
297	202	PILAR MARQUIZ HERNANDEZ	F.14	VTF.5	<b>40:26</b>	5:04	40:19	
298	452	PABLO GARCIA BARBEIRA		SNBM.129	<b>40:28</b>	5:04	40:03	
299	51	BRUNO LÓPEZ MONTES		SNBM.130	<b>40:28</b>	5:04	40:02	
300	523	ROBERTO GONZALEZ GARCÍA		VTAM.89	<b>40:29</b>	5:04	40:06	
301	372	ISOLINA BERNARDEZ PAJARO	F.15	VTF.6	<b>40:40</b>	5:05	40:31	Escola Atletismo deza
302	33	JAIME LUIS LOPEZ MARTINEZ		VTBM.30	<b>40:43</b>	5:06	40:16	
303	3	F. JAVIER FEJOO MENDEZ		VTAM.90	<b>40:50</b>	5:07	40:43	A. D. Limiactiva
304	93	JOSE BENITO MARTINEZ VILA		VTCM.7	<b>40:52</b>	5:07	40:28	C.D. Val da Rabeda
305	111	DAVID IGLESIAS PENA		SNBM.131	<b>41:09</b>	5:09	40:47	
306	115	MARÍA VALES LÓPEZ	F.16	SNAF.2	<b>41:17</b>	5:10	41:08	
307	75	MARCOS LEYES BASTIDA		SNBM.132	<b>41:23</b>	5:11	40:57	
308	25	JOSE LUIS VAZQUEZ GUERRA		VTCM.8	<b>41:24</b>	5:11	41:18	Tran-Tran
309	130	MARCOS FISTEUS CAGIDE		SNBM.133	<b>41:32</b>	5:12	41:21	
310	395	OSCAR CIUDAD CENDAN		SNBM.134	<b>41:33</b>	5:12	41:10	Patukos Team Running
311	49	CRISTINA RIVAS RIO	F.17	SNBF.9	<b>41:47</b>	5:14	41:33	
312	478	CELESTINO MATO PEON		SNBM.135	<b>41:48</b>	5:14	41:34	
313	447	JUAN VILLAR ALVAREZ		VTAM.91	<b>41:49</b>	5:14	41:36	
314	103	RAMÓN BOUZAS RODRÍGUEZ		VTAM.92	<b>41:50</b>	5:14	41:35	
315	79	ANGEL VELLÉ FERNÁNDEZ		SNBM.136	<b>42:02</b>	5:16	41:52	
316	83	JOSE MANUEL SUAREZ FERNANDEZ		SNBM.137	<b>42:13</b>	5:17	42:07	
317	422	CRISTOBAL IGLESIAS MOREIRA		SNBM.138	<b>42:16</b>	5:17	41:58	
318	136	JESUS OSCAR CAJIDE MATA		SNBM.139	<b>42:34</b>	5:20	42:19	
319	116	RODRIGO VARELA CANGADO		SNAM.31	<b>42:40</b>	5:20	42:31	
320	16	ALBA VIANA SOTO	F.18	XVNF.1	<b>42:42</b>	5:21	42:32	Escola Atletismo deza



Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
321	309	NATALIA GRAN CASTÁN	F.19	SNBF.10	<b>43:05</b>	5:24	42:52	Atletismo A Gándara Monforte
322	469	ANTONIO BERMEJO CONDE		VTAM.9	<b>43:11</b>	5:24	42:55	
323	65	ALEJANDRO BELMONTE RAMIA		VTAM.93	<b>43:12</b>	5:24	42:52	
324	73	JAVIER SANTALICES ANDRES		SNBM.140	<b>43:13</b>	5:25	42:57	
325	301	ROBERTO FEJOO CANTARILLA		SNBM.141	<b>43:16</b>	5:25	42:56	A. D. Limiactiva
326	302	BRUNO FEJOO CANTARILLA		SNAM.32	<b>43:17</b>	5:25	42:57	A. D. Limiactiva
327	54	FRANCISCO JOSÉ FERREIRO CAAMAÑO		SNBM.142	<b>43:20</b>	5:25	42:56	
328	389	BEA CID ARIAS	F.20	SNBF.11	<b>43:21</b>	5:26	43:10	Os das Sete
329	560	JAIME DARRIBA FERNANDEZ		VTAM.94	<b>43:27</b>	5:26	43:03	
330	139	DAVID BLANCO GARCIA		SNBM.143	<b>43:32</b>	5:27	43:15	
331	445	RAMÓN GARCÍA BURGO		SNBM.144	<b>43:50</b>	5:29	43:39	
332	45	BELÉN NOYA PÉREZ	F.21	SNBF.12	<b>44:12</b>	5:32	43:55	
333	548	PATRICIO FARIAS FORNEIRO		SNBM.145	<b>44:19</b>	5:33	44:03	Casa da Xuventude de Ourense
334	71	JOSE MANUEL MALLO NIEVES		SNBM.146	<b>44:28</b>	5:34	44:11	
335	357	SUSANA BAYO BESTEIRO	F.22	SNBF.13	<b>44:46</b>	5:36	44:29	Club Casa da Xuventude Ourense
336	92	RAMON REY MIGUENS		SNBM.147	<b>44:46</b>	5:36	44:27	C.A.Sar
337	451	VÍCTOR MANUEL SIXTO SANJOSÉ		VTAM.95	<b>44:59</b>	5:38	44:50	
338	145	LUCÍA SUÁREZ SALGADO	F.23	SNAF.3	<b>45:00</b>	5:38	44:50	
339	22	JUAN ANTONIO BAR NUÑEZ		VTAM.96	<b>45:19</b>	5:40	44:57	Penta deporte Y Salud
340	332	MIGUEL GARCIA VAZQUEZ		SNBM.148	<b>45:28</b>	5:41	45:05	Club Alejandro Gomez
341	104	JUAN CARLOS LOPEZ MAZAS		SNBM.149	<b>45:36</b>	5:42	45:17	
342	460	XULIO LÓPEZ PIÑEIRO		SNBM.150	<b>45:36</b>	5:42	45:12	
343	355	ELVA PRADO MOURE	F.24	VTF.7	<b>46:20</b>	5:48	46:05	Club Burgas Atletismo
344	146	LAURA IGLESIAS RODRIGUEZ	F.25	XVNF.2	<b>46:58</b>	5:53	46:46	
345	60	ELENA SEOANE GRELA	F.26	SNAF.4	<b>47:02</b>	5:53	46:39	
346	63	JOSÉ NEIRA HERMIDA		VTAM.10	<b>47:06</b>	5:54	47:01	
347	76	FELICITAS SEOANE GRELA	F.27	SNBF.14	<b>47:21</b>	5:56	46:59	
348	473	OSCAR JAVIER BLANCO GARCIA		SNBM.151	<b>47:21</b>	5:56	46:59	
349	362	DOLORES REY DA SILVA	F.28	SNBF.15	<b>47:34</b>	5:57	47:21	Correrengalicia.org
350	29	JOSE SANCHO PASCUAL		VTBM.31	<b>47:40</b>	5:58	47:20	
351	525	MONTSERRAT LÓPEZ CORTIÑAS	F.29	SNBF.16	<b>48:12</b>	6:02	48:00	
352	339	ARTURO RAMOS FERROL		SNBM.152	<b>48:14</b>	6:02	47:50	Club Atletismo Milladoiro
353	41	Mª GUADALUPE CHAVEZ VAZQUEZ	F.30	VTF.8	<b>48:37</b>	6:05	48:24	
354	39	ELIA RODRÍGUEZ GALLEGO	F.31	VTF.9	<b>49:41</b>	6:13	49:40	
355	133	TERESA FERRON FEJOO	F.32	VTF.10	<b>49:59</b>	6:15	49:49	
356	310	BELEN RODRIGUEZ ALVAREZ	F.33	SNBF.17	<b>51:44</b>	6:28	51:31	Atletismo A Gándara Monforte
357	18	MARTA GIL FIGUEIRAS	F.34	XVNF.3	<b>51:55</b>	6:30	51:44	Escola Atletismo deza
358	132	BENEDICTA CARLIN GAGO	F.35	VTF.11	<b>54:03</b>	6:46	53:52	
359	19	MARÍA CAGIDE GARCÍA	F.36	XVNF.4	<b>56:09</b>	7:02	55:57	Escola Atletismo deza
360	14	NOELIA FONTAO IGLESIAS	F.37	XVNF.5	<b>56:09</b>	7:02	55:58	Escola Atletismo deza

Posto	Dorsal	Nome	Sx	Pto. Cat.	Tempo	Km a	Neto	Clube
361	17	LUCIA CASTRO GARCIA	F.38	XVNF.6	<b>56:09</b>	7:02	55:58	Escola Atletismo deza
362	27	FATIMA RODRIGUEZ GAGO	F.39	SNBF.18	<b>1:02:59</b>	7:53	1:02:33	Tran-Tran